



# Polski Związek Judo

Polish Judo Association

## 70. Indywidualne Mistrzostwa Polski Seniorek i Seniorów

Kraków, 30.05.2026



Projekt współfinansowany ze środków  
miasta Krakowa.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



KOMUNIKAT z dn. 11.05.2026 r.

Organizatorzy: Polski Związek Judo, UKS Akademia Judo Kraków - Polish American Judo Academy

1. Miejsce: Akademia Kultury Fizycznej w Krakowie al. Jana Pawła II 78

2. Data zawodów: 30.05.2026

3. Biuro Zawodów organizator lokalny: Sylwester Gawel.

4. Kontakt telefoniczny: +48 735 026 398 s.gawel@pzjudo.pl

5. Kierownik zawodów: Andrzej Mucha. +48 602 492 044 a.mucha@pzjudo.pl

6. Sędzia Główny: Anna Sołoduha

7. Delegat Zarządu: Adrianna Dadci - Smoliniec

8. Koszt uczestnictwa:

Zawody indywidualne: 150,00 zł od każdego zgłoszonego zawodnika /zawodniczki.

Potwierdzenie zapłaty startowej oraz dane do faktury prosimy wysłać na adres: .

[polishamericanjudoacademy@gmail.com](mailto:polishamericanjudoacademy@gmail.com) wraz z listą nazwisk zawodników, którzy zostali

zgłoszeni na zawody. Faktura właściwa zostanie do Państwa przesłana drogą e-mailową

po zaksięgowaniu wpłaty. Opłata Startowa płatna przelewem na numer konta:

**UKS Akademia Judo Kraków- Polish American Judo Academy**

Konto bankowe: Alior Bank 57 2490 0005 0000 4530 3657 2324

- w tytule prosimy wpisywać nazwę klubu -

**UWAGA!!! Nie ma możliwości dokonania płatności gotówką w trakcie zawodów.**  
Wszelkie opłaty dokonywane są wyłącznie przelewem przed zawodami co jest warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w zawodach.



# PROGRAM ZAWODÓW

29.05.2026 (piątek)		Hala AKF - Hala Gier Sportowych	al.Jana Pawła II 78	31-571 Kraków
15:00–20:00	Biuro zawodów.			
16:00–18.00	Akredytacja zawodników, weryfikacja do zawodów indywidualnych wszystkich kategorii wagowych: korekty zgłoszeń, weryfikacja list startowych, weryfikacja rozstawień do zawodów przez trenerów klubowych.			
18.00–19:00	Waga nieoficjalna.			
19:00–20:00	Waga oficjalna, wszystkie kategorie wagowe zawody indywidualne: Kobiety: -48kg, 52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg; Mężczyźni: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg,+100kg;			
20:30	Konferencja techniczna, losowanie wszystkich kategorii wagowych w zawodach indywidualnych.			
30.05.2026 (sobota)		Hala AKF - Hala Gier Sportowych	al.Jana Pawła II 78	31-571 Kraków
08:00 do zakończenia zawodów	Biuro zawodów.			
Od 8.30	Waga losowa			
9:00	Odprawa sędziowska.			
9.30 Blok 1	Rozpoczęcie walk eliminacyjnych i repasażowych w kategoriach wagowych: Mężczyźni:-60kg, 66kg,-73kg,-81kg,-90kg,-100kg,+100kg;			
13.00 Blok 2	Rozpoczęcie walk eliminacyjnych i repasażowych w kategoriach wagowych: Kobiety: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg;			
16.45	Uroczyste otwarcie zawodów.			
17.00 Blok Finałowy	Blok finałowy we wszystkich kategoriach wagowych w kolejności od najłżejszych: - Walki o brązowe medale i walka finałowa na 3 matach naraz. Ceremonia dekoracji przeplatana z walkami o medale.			

**MISTRZOSTWA POLSKI SENIOREK I SENIORÓW**

30 maja 2026 r. KRAKÓW  
Hala Akademii Kultury Fizycznej al. Jana Pawła II 78

Polski Związek Judo

Polish-American Judo Academy

Kraków

Ministerstwo Sportu i Turystyki

MAŁOPOLSKA

KRAKÓW AIRPORT im. Jana Pawła II

JUDO market

OSHEE

## 1. Zasady uczestnictwa:

- a) Prawo uczestnictwa w zawodach określa Regulamin Sportowy PZ Judo pkt 1.3.
- b) [Regulamin sportowy PZ Judo](#) Kluby dokonujące zgłoszeń zawodników do zawodów muszą posiadać aktualną licencję klubową Polskiego Związku Judo.
- c) Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania Oficjalnego Backnumera IJF lub Oficjalnego Backnumera PZ Judo pod rygorem wykreślenia z zawodów. **Backnumber ma mieć napis POL**
- d) Trenerzy - Obowiązują zasady Dress Code oraz Code of Conduct for judo Coaches.
- e) Trenerzy prowadzący zawodników muszą posiadać aktualną licencję trenerską P Z Judo.

## 2. Wiek startujących, stopień szkoleniowy, czas walki, system zawodów:

- a) **Roczniki: 2011 i starsi**
- b) Stopień szkoleniowy: minimum 2 kyu.
- c) Czas walki: 4 min. + GS (czas nielimitowany).
- d) Zawody zostaną rozegrane na 3 matach 8x8 m systemem zgodnym z Regulaminem Sportowym Polskiego Związku Judo.
- e) Mata rozgrzewkowa będzie dostępna na hali zawodu w sobotę od godziny 8.00

## 3. Kategorie wagowe:

Kategorie wagowe zawodów indywidualnych:

- seniorki: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg;
- seniorzy: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, + 100kg;

## 4. Zgłoszenia do zawodów (do dnia 25.05.2026 r- **poniedziałek**)

Kluby dokonują zgłoszeń co najmniej na 5 dni przed zawodami tj.do dnia 25.05.2026 roku (poniedziałek) włącznie do godz. 23:59 tylko przez system elektroniczny:

<https://admin.judomanager.com/regcompetitors/6628>

### **Zgłoszenia dokonane w innym trybie ( e-mailem, faksem itp.) nie będą uwzględnione!**

Tryb dokonania korekt (w zakresie zmiany kategorii wagowej lub usunięcia zgłoszenia):

- a) Do dnia 25.05.2026 (poniedziałek) przez system zgłoszeniowy.
- b) Do 28.05.2026 do godz.23:59 przez system zgłoszeniowy i równolegle informacja e-mailem na adres [zawody@pzjudo.pl](mailto:zawody@pzjudo.pl)
- c) W trakcie weryfikacji do zawodów -wg programu zawodów.

Zgłoszenie po terminie - system przyjmuje zgłoszenia dokonane po terminie - obowiązuje kara regulaminowa w wysokości dwukrotności opłaty startowej (od klubu) na konto PZJ. Kara musi zostać wniesiona najpóźniej do końca czasu weryfikacji (Regulamin Sportowy PZ Judo).

## 5. Ważenie, tolerancja wagowa:

- a) Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy muszą posiadać i okazać dokument tożsamości (tylko polski dowód osobisty lub polski paszport).
- b) W zawodach nie ma tolerancji wagowej.

## 6. Ważenie losowe:

Ważenie losowe odbywa się zgodnie z punktem 2.7.6 Regulaminu Sportowego PZ Judo.

- a) Obowiązują takie same procedury jak przy oficjalnym ważeniu. Waga zawodnika nie może być wyższa niż 5% od oficjalnego limitu kategorii wagowej. Wylosowani zawodnicy mają prawo tylko do jednego ważenia nieoficjalnego.
- b) Godziny ważenia losowego: jedna godzina od rozpoczęcia rozgrywania walk do 30' przed pierwszą walką (6 walk przed pierwszą walką). Odpowiedzialność za terminowe zgłoszenie się na wagę losową spoczywa na zawodnikach.
- c) Podczas ważenia losowego zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości (tylko polski dowód osobisty lub polski paszport).

## 7. Sprawy sędziowskie:

- a) Odprawa sędziowska wg. programu. Sędziowanie zgodne z aktualnymi przepisami
- b) Walki zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami IJF ujętymi w międzynarodowym dokumencie SOR: IJF Sport and Organisation Rules (SOR) Version - 21.01.2026 - ENG (Sport Commission), na stronie IJF: www.ijf.org/documents "

## 8. Transport:

We własnym zakresie.

## 9. Zakwaterowanie dla zawodników i trenerów: przy rezerwacji proszę o podanie hasła : JUDO

kontakt: [magdalena.grzelak@accor.com](mailto:magdalena.grzelak@accor.com) telefon 509 694 676 - specjalna cena aktualna do wyczerpania oferty.

**Hotel IBIS Styles Mogilska 53, 31-545 Kraków,**

- Pokój jednoosobowy ze śniadaniem 344,00 zł/doba
- Pokój dwuosobowy ze śniadaniem 400,00 zł/doba

**Zakwaterowanie dla sędziów- Hotel IBIS Styles ul.Mogilska 53, 31-545 Kraków, tel:12 323 97 00**

## 10. Wyżywienie:

Możliwość zakupu obiadu na sali zawodów - 36 zł - bez wcześniejszych zamówień.

## 11. Wyróżnienia i nagrody zawody indywidualne:

**Zawody indywidualne:**

- a) Miejsca 1 - 3 medale + nagrody
- b) Miejsca 1 - 5 dyplomy
- c) Trener złotego medalisty otrzymuje także złoty medal i staje na najwyższym stopniu podium koło swojego zawodnika. Trener podczas dekoracji musi być ubrany zgodnie z zasadami Dress Code dotyczącą finałów MP.

## 12. Judogi:

- a) Obowiązują judogi białe i niebieskie. Pierwsza/-y wyczytany zakłada judogi białe, drugi judogi niebieskie.
- b) Kontrola judogi odbywa się zgodnie z zasadami Sokuteiki opisanymi w rozdziale 5, tj. na podstawie dotychczas obowiązujących przepisów Regulaminu Sportowego PZ Judo rozdział 5: Regulamin sportowy PZ Judo.
- c) Do ceremonii dekoracji obowiązuje judogi koloru białego.

## 13. Inne:

- a) Aktualne informacje o zawodach będą publikowane na kanale informacyjnym PZ Judo.
- b) Osoby nieletnie startujące w zawodach - przypominamy o obowiązku posiadania przez Trenera dokumentu (oświadczenia) o delegowaniu opieki nad nieletnim podczas zawodów na wskazaną przez Rodziców / opiekunów prawnych na czas uczestniczenia w zawodach osobę (obecnego na zawodach Trenera). Na Klubie spoczywa obowiązek i odpowiedzialność za weryfikację posiadania oświadczenia przez delegowanego przez Klub Trenera.
- c) **Zawodniczki/zawodnicy, trenerzy, opiekunowie muszą posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW, odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia dla uczestników zawodów spoczywa na delegujących Klubach / podmiotach.**
- d) Zawodniczki /zawodnicy muszą posiadać ważne orzeczenie badań lekarskich wg aktualnie obowiązujących przepisów. Za ważność badań lekarskich odpowiada zawodnik, a w przypadku zawodnika niepełnoletniego jego rodzic lub opiekun prawny. Na klubie spoczywa obowiązek i odpowiedzialność za weryfikację ważności badań uczestników zawodów.
- e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wydarzenia zaistniałe.
- f) Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy **muszą posiadać dokument tożsamości (tylko polski dowód osobisty lub polski paszport)**.

## 14. Podstawowe zasady uczestnictwa

Wszyscy uczestnicy zawodów –kluby, trenerzy, oficjele i zawodnicy muszą akceptować i respektować uprawnienia przedstawicieli PZ Judo, statut PZ Judo, Regulamin sportowy PZ Judo, zasady sędziowania IJF oraz zasady Antydopingowe POLADA, a także zasady bezpieczeństwa wyznaczone przez Organizatora zawodów.

Osoby uznane za działające przeciwko tym zasadom i regułom mogą zostać zawieszane lub wydalone z imprezy.

Życzymy miłego pobytu w Królewskim Krakowie

Organizatorzy:



**MISTRZOSTWA POLSKI  
SENIOREK I SENIORÓW**

30 maja 2026 r. KRAKÓW  
Hala Akademii Kultury Fizycznej al. Jana Pawła II 78

Logos: Polski Związek Judo, Polish-American Judo Academy, Kraków, Ministerstwo Sportu i Turystyki, MAŁOPOLSKA, KRAKÓW AIRPORT im. Jana Pawła II, JUDO market, OSHEE